

# Über Martin Wurster

*Pastor, Therapeut und Coach*

Neben der Transaktionsanalyse war er lange Jahre im Bereich der Identitäts- und Sexualberatung tätig und wendet die Tools von ROMPC für Stress-, Beziehungs-, Konfliktmanagement und der Traumatherapie an. Als Coach und Supervisor ist er im Bereich von Kirche & Business tätig.

## Zielgruppe

Die Seminarabende laden Paare dazu ein, einen Blick auf ihre Beziehung zu richten, egal ob sie jung verheiratet oder schon lange zusammen sind.

## Thema

Im Alltag zu zweit oder in der Familie schleichen sich Gewohnheiten und Muster ein, die auf der einen Seite das Miteinander in feste Bahnen lenken, andererseits der Beziehung manchmal ihre Leichtigkeit nehmen können, die sie mal hatte. Manche Konflikte schaukeln sich immer wieder hoch oder werden um der Harmonie willen vermieden. Das kann dazu führen, dass die Partner ihre eigenen Bedürfnisse und Interessen zurückstellen.

## *Die Themenabende:*

Die Themenabende Weichenstellungen sollen helfen, die Richtung zu erkennen und die Weichen so zu stellen, damit Paare gemeinsame Ziele erreichen und auf der gemeinsamen Reise Neues entdecken und erleben. Zur Finanzierung unserer Seminararbeit erbitten wir eine Spende (Richtwert: 10 Euro).

### 07. November

Am ersten Abend geht es darum, was Partnerschaften stark macht, wie Paare bewusst Gegensätze und Ergänzungen als Geschenk wahrnehmen und Verschiedenartigkeit und Gemeinsamkeit auf dem gemeinsamen Weg vorwärts bringt.

### 21. November

Der zweite Abend widmet sich gezielt den schwierigen Facetten einer gefährdeten Partnerschaft mit den Grenzen und Chancen von Trennung, Scheidung und Wiederheirat.